

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 02134

МИР ТУРИЗМА

#5/2015

THAILAND
ЛУЧШИЕ КУОРТЫ

ЭВЕРЕСТ

Знакомство с йети

ГЛИНТВЕЙН

и компания

БАВАРИЯ

Сказка безумного короля

**ВЕРХОМ
НА СНОУБОРДЕ**

Альпы, Карпаты, Кавказ

www.mirtu.com

ISSN 1811-3575



9 771811 357003



a Андрей Андреев

КОЛЫБЕЛЬ БУДДЫ

ЭКСПЕДИЦИЯ К ЭВЕРЕСТУ ЗАКОНЧЕНА. НОГИ ПОЧТИ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ХОДИТЬ, ХОТЯ ПРИЯТНОЕ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ОТ ПРОДЕЛАННОГО ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ ПУТИ ПРИСУТСТВУЕТ И ПОМОГАЕТ ИДТИ ВНИЗ. МОЯ ДЕТСКАЯ МЕЧТА – УВИДЕТЬ КРЫШУ МИРА И ЙЕТИ – СБЫЛАСЬ, ОСТАЛОСЬ ТОЛЬКО ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ И РАССКАЗАТЬ ВСЕМ ОБ ЭТОМ.

1

ВСТРЕЧА СО СНЕЖНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Йети был маленьким. Точнее, не сам йети, или снежный человек, как его еще называют, а то, что от него осталось и хранилось как святая реликвия монастыря Кумджум. Перед нами лежал небольшой кусок шкуры с красноватой шерстью, размером с мою ладонь. Табличка рядом гласила: «Скальп йети».

Сейф, в котором находилась эта реликвия, был больше похож на наши бухгалтерские железные «гробы», где лежат печати и бланки строгой отчетности, и особого впечатления не производил. Вокруг него все, наоборот, дышало временем и вечностью. Храм был старым, в нем хранились разные древние знания. Скальп йети являлся особо почитаемой реликвией и явно охранялся покруче таинственных знаний, лежащих в открытом доступе на полочках вокруг.

— Даже не знаю, как это назвать, — изумленно-огорченно бурчит себе под нос моя жена. — Это же явное надувательство!

Священная реликвия действительно не произвела на нас никакого впечатления. Это вполне мог быть кусок шкуры кабана или подстриженного яка. Однако то, как монахи и жители окрестных селений относились к этой реликвии, давало повод поверить, что перед нами таки не кабанчик, а именно останки снежного человека. Усталые и неудовлетворенные, выходим на яркое горное солнце и начинаем спуск.

2

ПЕРВОЕ ПОКОРЕНИЕ

Снег был повсюду. Он лез в глаза, рот, уши. На заснеженном хребте, шатаясь от невероятной усталости, стоял человек, пытаюсь разглядеть своего напарника, ушедшего вперед в белую мглу. Они вылезли на этот небольшой утес около часа назад и осознали, что до вершины еще далеко. То, что казалось финалом, было лишь очередной ступенью наверх, на самую главную вершину мира — Джомолунгму, туда, куда еще не ступала нога человека.

Усталого мужчину звали Джордж Мэллори, а его еще более усталого спутник — Эндрю Ирвин. Оба они были участниками третьей английской экспедиции по покорению Эвереста, или Джомолунгмы, как ее называли местные народы. В телескоп, установленный в базовом лагере на высоте около 6000 метров, последний раз их видели на отметке около 8500 метров, до вершины им оставалось около трехсот метров. Больше о них ничего не слышали почти 75 лет.

В 1953 году после многих десятилетий осады и спустя почти 30 лет, прошедших с момента экспедиции Мэллори и Ирвина, Эверест

“

ТО, ЧТО КАЗАЛОСЬ ФИНАЛОМ, БЫЛО ЛИШЬ ОЧЕРЕДНОЙ СТУПЕНЬЮ НАВЕРХ, НА САМУЮ ГЛАВНУЮ ВЕРШИНУ МИРА — ДЖОМОЛУНГМУ, ТУДА, КУДА ЕЩЕ НЕ СТУПАЛА НОГА ЧЕЛОВЕКА

был покорен сэром Эдмундом Хиллари и его непальским напарником — шерпом Тенцингом Норгеем. Все лавры покорения главной вершины мира заслуженно доставались этой парочке отважных альпинистов, пока в 1999 году во время одной из многочисленных экспедиций не было найдено замерзшее тело Джорджа Мэллори. Он явно погиб при спуске. Но до сих пор остается загадкой — покорил ли он вершину или спускался, отказавшись от этой затеи? В архивах восхождения 1924 года было записано, что Джордж Мэллори собирался оставить на вершине фотографии своих дочерей, которые всегда носил с собой. После того как замерзшее тело Мэллори было найдено в 1999 году, ни одной фотокарточки при нем не оказалось. Этот факт позволил многим историкам альпинизма

заговорить о том, что, возможно, именно эти двое британских парней первыми покорили Эверест.

В 2007 году англичанин Лео Хоулдинг и американец Конрад Энкер, переодевшись в одежду 1924 года, взяв с собой снаряжение, изготовленное по образцам третьей британской экспедиции, предприняли попытку покорения Эвереста. Они почти справились со своим делом, но на обратном пути из-за нестерпимого холода все же были вынуждены облачиться в современную альпинистскую одежду, чтобы спасти себе жизнь. Однако факт того, что они прошли в снаряжении образца 1924 года до самой вершины, заставил опять заговорить о том, что с большой вероятностью первыми, кто покорил Джомолунгму, являются малоизвестные пропавшие парни Джордж Мэллори и Эндрю Ирвин. ►

3 ГОЛУБАЯ МЕЧТА

В моем случае все было по-другому. Я не собирался покорять Эверест, хотя, признаюсь, такие мечты довольно долго вынашивал еще в юности, когда активно занимался альпинизмом в одном из советских альпклубов. В 1982 году все любители гор, и я в том числе, с упоением следили за успешным восхождением команды альпинистов СССР на высочайшую вершину мира. Вечером, ложась спать или готовясь на завтра идти в школу, я представлял себя рядом с Эверестом. Осуществиться этой мечте суждено было лишь в 2007 году, когда появилась возможность попасть в Непал – туда, где и живет гора моих грез.

Непал – страна диковинная. Сам дух этого места настраивает на сказку. Здесь родился Будда, где-то среди гор скрыта Шамбала и бродят йети, именно здесь находится вершина мира – все это делало путешествие каким-то сказочным.

Дорога к Эвересту сегодня почти такая же непростая, как и сто лет назад. Вы можете немного сократить расстояние, долетев до последнего горного аэродрома в городке Лукла на высоте 2800 метров, но дальше начинается только тропа, заканчивающаяся у подножия Джомолунгмы.

4 ШЕРПЫ

В Лукле и выше этого городка живет один из самых удивительных народов мира – шерпы. Все они малень-

кого роста с невероятно сильными ногами и развитой грудной клеткой. Шерпы перетаскивают в день сотни тонн грузов по тропе, идущей снизу до подножья Эвереста. Какой еще человек может ежедневно таскать грузы, сопоставимые с его собственным весом? Каждая вещь, от маленького гвоздика до шоколадного батончика «Марс», доставляется снизу в плетеных корзинах, которые шерпы по старинке носят на ремне, закрепленном на лбу. Поэтому самыми сильными людьми на планете вне всяких сомнений являются именно они.

Шерпы буквально затаскивают альпинистов на вершину Эвереста. Несколько из них побывали на самой высшей точке мира уже по десятку раз, а шерпа Аппа Тенцинг в мае 2009 года взойшел на Эверест девятнадцатый раз! И не собирается останавливаться на достигнутом, ведь это для него лишь работа. Его нанимают коммерческие альпинистские группы, чтобы он был проводником того или иного богатого западного горвосходителя, который выложил несколько десятков тысяч долларов за свое желание взойти на самый верх. Аппа Тенцинг заталкивает такого богатея на вершину, прибавляя себе очередную галочку в списке заходов на Эверест. А что, разом больше, разом меньше...

Когда мы прибыли в Луклу, тоже наняли себе нескольких шерпов. Они несли наши рюкзаки с вещами, чтобы мы налегке, с фотоаппаратами и видеокамерами, могли спокойно подниматься в течение недели по тропе к подножью Эвереста, привыкая к высоте и спокойно проходя период горной акклиматизации. Моего шерпу звали Майла. Это был

“**ПО ВЕЧЕРАМ, СИДЯ ПРИ СВЕЧАХ И ПОЕДАЯ ПЕЛЬМЕНИ ПО-НЕПАЛЬСКИ, НОСИВШИЕ ЗВУЧНОЕ НАЗВАНИЕ МО-МО, МЫ С ЖЕНОЙ ЗАЧАРОВАННО СЛУШАЛИ СВИСТ ВЕТРА ЗА ОКНОМ И ТИХИЙ ГОЛОС МАЙЛЫ, РАССКАЗЫВАЮЩЕГО О ЖИЗНИ В ГИМАЛАЯХ, О ЙЕТИ, КОТОРОГО ВИДЕЛ ЕГО ОТЕЦ, И О ТОМ, КАК СНЕЖНЫЕ ЛЮДИ РАЗРЫВАЮТ ОДНИМ МАХОМ ОГРОМНЫХ ЯКОВ**



невероятно стеснительный улыбчивый парень, который стал моей тенью, моим помощником и другом на ближайшие две недели. По вечерам, сидя при свечах и поедая пельмени по-непальски, носившие звучное название мо-мо, мы с женой зачарованно слушали свист ветра за окном и тихий голос Майлы, рассказывающего о жизни в Гималаях, о йети, которого видел его отец, и о том, как снежные люди разрывают одним махом огромных яков. Было страшно и

как-то по-детски привлекательно, все это манило и трогало, особенно учитывая то, что мы были практически у самого подножия Эвереста.

5 АККЛИМАТИЗАЦИЯ

Любое восхождение в высоких горах – это прежде всего акклиматизация. Человек, попавший с равни-

ны на высоту 4000-5000 метров без предварительной акклиматизации почти мгновенно умрет от удущья. Если сравнить количество кислорода на высоте 5000 метров и на побережье моря (нулевой отметкой), то разница составляет около 50%. На вершине Эвереста кислорода вообще 25% от того уровня, которым мы привыкли дышать. Когда нашему мозгу не хватает кислорода, с ним начинают происходить всякие не очень хорошие вещи: ►

“**КОГДА НАШЕМУ МОЗГУ НЕ ХВАТАЕТ КИСЛОРОДА, МИЛЛИАРДЫ КЛЕТОК ГОЛОВНОГО МОЗГА МОМЕНТАЛЬНО ОТМИРАЮТ, И ВЫ ПРЯМО НА ГЛАЗАХ НАЧИНАЕТЕ ГЛУПЕТЬ, НАКАТЫВАЮТ ВИДЕНИЯ И ГАЛЛЮЦИНАЦИИ**”

резко отмирает несколько миллиардов клеток головного мозга – и вы прямо на глазах начинаете глупеть, накатывают видения и галлюцинации. В некоторых случаях может случиться отек головного мозга и даже смерть. Организму нужно плавно привыкать к недостатку кислорода. Лучшая акклиматизация – это постепенный подъем на высоту, набирая в день не больше 400-500 метров. Кроме акклиматизации при восхождении нужна такая же осторожная и плавная методика при спуске вниз.

6 ВСТРЕЧА С ЭВЕРЕСТОМ

На третий день пути, после долгого и тяжелого подъема, мы вдруг оказались в небольшом горном городке, который был столицей всех шерпов и носил звучное название Намче-Базар. Вынырнув с тропы на узкие улочки Намче, мы услышали какой-то странный звонкий стук. Он сопровождал нас повсюду. Пока мы обедали, он доносился из-под окон нашей гостиницы, ночью

прерывался, чтобы возобновиться с первыми лучами солнца. Сгорая от любопытства, мы попросили Майлу отвести нас к источнику звука.

Чтобы жить на такой большой высоте, при частых холодах и сырости, нужны крепкие дома. Глины тут нет, лес очень скудный и бережется шерпами, как святыня. Умные и рассудительные шерпы кирпичи своих домов высекают из камня. Когда какой-то семье нужно построить дом, со всей округи созываются каменщики, которые начинают высекать аккуратные кирпичики из огромных каменных булыжников. Каждый каменщик в день может сделать не более двух кирпичиков, поэтому дом строится очень долго. Зато в итоге получается настоящая крепость, прочная и устойчивая ко всем изменениям суровой гималайской природы. Звонкий стук каменщиков разносится по всей округе, оповещая, что вскоре тут появится новый красивый дом.

С погодой нам вначале не везло. Я высчитал время, когда заканчивается сезон дождей и начинается сухой период. Делал это, конечно, приблизительно, поэтому первые пять дней нашего путешествия мы шли почти под ливнем. Навстречу нам попадались грустные путешественники, которые спускались и рассказывали, что наверху все в снегу, Эвереста и других гималайских вершин не видно. Некоторые люди просидели по две недели в надежде увидеть Вершину Мира, и сейчас возвращались ни с чем. Однако я был уверен, что не ошибся в своих погодных предположениях и мы увидим ясное небо и высочайшие горы. Так оно и оказалось.

После пяти дней пути одним прекрасным утром мы увидели вокруг невероятные голубые пики, синее-пресинее небо и царь-гору Эверест.

Все путешествие, занявшее около двух недель, невозможно опи-

сать в небольшом рассказе. Да и попытаться сделать это, наверное, не стоит, так как ощущения у каждого, побывавшего здесь, разные. Хотя есть и кое-что общее – все сходится во мнении, что мест прекраснее этих на нашей планете вы вряд ли найдете. Крыша мира была именно такой, как я ее себе и представлял – сказочная красота в ее чистом первозданном виде. Я не планировал подниматься на самую вершину. Мне хотелось лишь увидеть мою голубую мечту, которая теперь осталась в сердце незаживающей раной. Чтобы залечить ее, нужно возвращаться сюда раз за разом, надеясь в какой-то момент все-таки пресытиться этой красотой.

Над вершиной Эвереста всегда висит небольшой шлейф, и часто прямо у вас на глазах образуются разные диковинные облака в форме летающих тарелок и прочих воздушных невероятностей. Когда мы подошли к Джомолунгме,

над ней появился огромный разноцветный бублик, который за несколько минут трансформировался в крылья ангела, моего ангела... Ничем другим это быть не могло. Само Провидение и сама Гора показали, кто помог мне дойти и осуществить мою давнюю мечту. Махнув напоследок, крылья постепенно растворились, а мы, пораженно постояв и заплавав от счастья, медленно пошли вниз. Впереди нас ждал маленький кусочек йети и дорога домой с мечтой вернуться сюда еще раз. ■

Фото автора

Благодарность за помощь в подготовке материала «Паганель Студио». Более детальную информацию об этой и предстоящих экспедициях ищите на сайте www.paganel.tv